

De hulplijn 'Stop it Now!' bereikt mensen met pedofiele gevoelens en hun naasten

'Ik ben geen viezerik'



© Rhonald Blommestijn

Kristof* nam contact op met de hulplijn *Stop it Now!*. Hij vertelt hoeveel steun er schuilt in het delen van een geheim.

BRUSSEL | 'Pedofiele gevoelens zijn geen cadeau. Die verstopt je zo veel mogelijk want ze mogen niet, ze kunnen niet en ze zijn vies.' Kristof contacteerde de voorbije maanden de hulplijn *Stop it Now!* omdat hij worstelt met pedofiele gevoelens. Hij wil graag vertellen hoeveel hij aan de hulplijn heeft, maar wil anoniem blijven.

'Het voortdurend verstopten, is deel van het probleem: je onderdrukt je gevoelens, je duwt ze weg naar privékamertjes en naar het internet. Daarmee los je die gevoelens niet op. Het is een zwaar en zwart geheim dat je elke dag meedraagt en dat je hele leven kapot kan maken als er iets van aan het licht komt. Dus word je een geofend leugenaar met een dubbelleven.'

Geen veroordeling

'*Stop it Now!* gaf mij de kans om dat stilzwijgen te doorbreken. Sinds het eerste gesprek dat ik met de hulpverlener had, heb ik nog geen greintje veroordeling ervaren. En

dat doet deugd, want ik beschuldig mezelf al meer dan genoeg. Dat helpt niet. Wat wel helpt, is praten over datgene waarover je normaal nooit kan praten zonder kwade of vieze blikken als antwoord te krijgen. Weet je, ik ben geen viezerik, of wil dat eigenlijk helemaal niet zijn, maar ik beseft dat er iets scheef is gelopen in mijn seksualiteitsbeleving.'

'Ik hoop dat anderen die met dezelfde gevoelens worstelen de moed vinden om te bellen. Het is vrij, het is veilig en via de telefoon kan niemand je tot iets verplichten. De medewerker stelde een oplossing voor en gaf me het juiste adres om aan te kloppen. Het is een uitgestoken hand die ik nooit eerder heb gekregen.' (vsa)

*Kristof is een schuilnaam.

Wie met vragen zit over pedofiele gevoelens, kan terecht op www.stopitnow.be of op het gratis nummer 0800/200.50 (op vaste tijdstippen).

4 vragen

Aan de medewerkers van de hulplijn

'Bestaan er nog mensen zoals ik?'

SARAH VANKERSSCHAEVER

1. Wat als iemand kindermisbruik opbiecht?

'De medewerkers zijn gebonden aan beroepsgeheim. Enkel wanneer er weet is van een misdrijf op een minderjarige, die in de toekomst ook gevaar loopt, kan dit gemeld worden aan de bevoegde instanties. Het beroepsgeheim kan dus alleen verbroken worden wanneer er sprake is van een noodtoestand.'

2. Welke vragen hebben mensen met pedofiele gevoelens?

'Bestaan er nog mensen zoals ik – mensen die (nog) geen strafbare feiten pleegden, maar wel pedofiele gevoelens ervaren? Kan ik hulp zoeken voor het te laat is?'

3. In de getuigenis van Kristof (zie hiernaast) zit schaamte en schuldbesef. Is dat een constante?

'Toch wel. Mensen met pedofiele gevoelens weten heel goed dat wat ze ervaren niet oké is. Ze hebben daardoor vaak klachten over een depressie. Maar mensen vertellen ook hoe opgelucht ze zijn dat ze hun verhaal eens kwijt kunnen. In die opluchting zit hoop: dat er hulp komt voor er slachtoffers vallen.'

4. Welke vuistregels hanteren jullie als luisterend oor?

'Zodra iemand contact opneemt met *Stop it Now!*, bevestigen we de persoon daarin. Het zoeken van hulp is een eerste grote stap in het proces naar verandering. De drempel hiervoor is niet te onderschatten, zeker niet bij een problematiek waar zo veel stigma op heerst.'

'We reageren nooit veroordelend. We maken altijd het onderscheid tussen persoon en gedrag: wie pedofiele gevoelens ervaart, kan daar zelf niets aan doen. Maar of hij of zij daar ook iets mee doet, heeft de persoon wél zelf in handen. Dat onderscheid ervaren veel mensen als een grote opluchting.'

'We laten de deur altijd open voor verder contact: soms wordt iemand al begeleid, of is er een ander luisterend oor, maar bellen of mailen staat altijd vrij.' (vsa)



EXPO ISLAM
DIT IS OOK ONZE GESCHIEDENIS!
EUROPA EN ZIJN ISLAMITISCHE ERFENIS
BRUSSEL - VANDERBORGHTEGEBOUW

WWW.EXPO-ISLAM.BE
15.09.2017
> 21.01.2018

FOLLOW & LIKE US
TEMPORA-EXPO

